Sophiaのブログへようこそ。

最近アロマのお問合せが多いです。

これからますます、覚醒していくかたが増えていく中、心身へのアプローチも高波動のもので、と考える人もたくさんいるんだろうな～という印象。

アロマをはじめ、自然療法への関心は、高まる一方でしょう。

私ももっと学びを深めたいと思う今日この頃。

さて、昨日は、プロジェッセンス　フィトプラスのことを書きましたが、今日はもう少し、追加情報を。

アロマはホリスティック(全人的)な効果が期待できるツール、ということは、以前から書いてきました。

かんたんに言えば、肉体へのアプローチとして使ったけど、実は心、魂にも、同時に働きかけてくれちゃった♡ということですね。

一粒で、二度、三度おいしい。という、グリコ的な効果が期待できるわけです。

プロジェッセンス　フィトプラスでいえば、イライラしなくなった、という声がとても多いです。

女性特有のイライラや、子どもについ声を荒げて怒ってしまった、ということ、女性ならあるある！とうなずけると思います。

更年期の症状緩和のためだとか、生理痛を薬を使わず何とかしたい！と思って使ったものが、結果的に心にも魂にも働きかけてくれた！

こんなことは、ごく当たり前に起こります。

また、胸が大きくなった♡ハリが出た♡というお話も聞きますね。

プロジェッセンス　フィトプラスには、コパイバ、フランキンセンス、シダーウッド、ベルガモット、ペパーミント、クローブなどの精油が使われている、と昨日書きました。

コパイバは、アマゾン川流域に自生している植物ですが、現地の人たちは万能薬として珍重してきたようです。

化粧品や軟膏の原料、傷薬、ぜんそくや気管支炎の薬、鼻炎・花粉症。そして、ストレス、集中力アップなどにも。

また、コパイバは、一緒に使う精油の効果を倍増させる働きがあると言われています。

ドラクエの呪文ですと、バイキルトでしょうか(←いらん情報)。

また、フランキンセンス、これもまた万能で、聖書にも登場する｢乳香｣、東方の三博士が、キリストの誕生を祝って献上したもののひとつに数えられているところからも、その貴重さ、有用さがわかります。

天と繋がる精油、瞑想やヨガの時などにぴったりです。

細胞の生まれ変わりを助けるので、エイジングケアには最適！お肌や髪につけるのもいいですね。

また、呼吸器系にも働きかけますし、健康な細胞はスルーで、変質してしまった細胞だけを攻撃するという力もあるそうで、抗がん作用が期待できるとのこと。抗がん作用を期待できる精油はほかにもあるのですが、がん細胞だけを叩くのはフランキンセンスだけと何かで読んで、どれだけ有能なんや、と舌を巻きました。

私は、一族郎党がんになってるので、自分ががんになったら、、、ということをよく考えるのですが、精油を中心に、自然療法で行くんだろうなと思います。もちろん、自己責任ですが。

これに、済陽先生の野菜ジュース、食物療法と、石原先生の湯たんぽ、しょうが紅茶かなぁ、、、とか。

ところで、フランキンセンスは、ドラクエの呪文では、ニフラムが近いかと思います(←いらん情報２)。

シダーウッドは、古代エジプトではミイラの防腐処理に使われたり、ネイティブアメリカンがお祓いに使ったり、スキンケア、ヘアケア、強壮作用などなど、これも利用価値の非常に高い精油でありながら、お手頃価格。ひとつ持っていて損はない精油といえますね。

ドラクエでいうと、なんでしょう、キアリクとかでしょうか。

ベルガモットは柑橘系精油の中でも、寄り添い系精油と言えましょう。

寄り添い系占いサロンがミクセリアだとしたら、精油では断然ベルガモットです(←この喩えいる？)。

レモンとかグレープフルーツとかの、落ち込んでる暇なんかないよ、ほらっ行くよ！的、シャッキリ系の励ましでもなく、オレンジやタンジェリンの、そうだったんだ、わかるよ～つらかったね～、でも明日はきっと笑えるよ！的、応援系の慰めでもなく、

うんうん、そうだったんだね～～～

わかるよ、いくらでも話きくよ、、、

大丈夫、そばにいるから、終電なんて気にせず、泣いていいよ(ここでそっと肩を抱く)

うんうん、そうだったんだね～～～

話はいくらでも聞くからさ(以下無限ループ)

…という、寄り添い。

ドラクエですと、呪文ではなく｢けんじゃのいし｣をどうぐとして使った時の効果が、もっとも近いのではないでしょうか。

１ターンごとに、MP消費なしで毎回HP50～60くらいずつ回復。冒険の終盤、MPはなるべく温存して攻撃で使いたい。そんな時に頼りになる、素晴らしいアイテムですよね。

途中、どうでもいい情報が入ってすみません。

また、ペパーミントについては、私は過去にかなり熱烈に書いていますので、そちらもあわせてごらんください。

私が古今東西、いちばんヘビーに愛用しているのはペパーミントで間違いありません。

クローブの作用については、長くなりましたのでまたいつか。

…いいかげんまとめますと、プロジェッセンス　フィトプラスには、これだけの精油がブレンドされていて、これに黄体ホルモン様作用のワイルドヤムのエキスが合わさっているので、これひとつ使うだけでも、さてどれだけの効果が、心、体、魂にもたらされるか…

想像しただけでも、震えがきますよね(おおげさな)。

Sophia心の俳句

プロジェッセンス　女子力あげて　モテ期再来　(字余り、季語なし)

今日もお読みいただき、ありがとうございました。

愛と光が私たちみんなの上に降り注ぎますように…

**明日の笑顔のために  
　　～愛と光のヒーリングメッセージ～**  
★★★★**Sophia**★★★★  
  
**鑑定スケジュール**  
  
**＊＊＊ミクセリア　海老名サロン＊＊＊**  
7/~~14,19,~~28  
8/2,11,16,25,30  
(奇数週火曜、偶数週木曜担当)

☆時間内　チャット占い｢Chapli｣オンライン(退席あり)

**＊＊＊Chapli＊＊＊**

占いサイトの老舗、ZAPPALLASさんのチャット占いアプリ。  
アプリをダウンロードしてご利用ください。DL後の初回鑑定は無料なので、気軽にお試しできますよ。

ほぼ毎日ログイン中。

[background:white">https://chapli.me/](https://chapli.me/)

[](http://ameblo.jp/lm119851/image-12182793691-13683142522.html)

**＊＊＊LINE占い　お悩み相談所＊＊＊**

大人気のLINE占い。アプリダウンロード後、｢お悩み相談所｣からご依頼いただけます。

http://nav.cx/g2GXAzO  
↑ほぼ毎日ログイン中。  
  
**＊＊＊個人鑑定＊＊＊**  
ブログトップ「Contact」よりお問合せください。  
横浜、海老名、本厚木etc...  
カフェやホテルのラウンジなどで鑑定しています(飲食代各自負担でお願いしています)。  
30分　\4,500-  
30分以上、10分単位でご予約ください。  
＊リピーター特典有

その他、神社参拝ワークショップ、オーラソーマ、レムリアン・ヒーリング、アロマなどの各種セッション、お茶会などはブログトップの”Contact”からお問合せください。